



Ville de LAON

Logistique scolaire - Restauration

Menu du Restaurant Scolaire du 16 octobre au 20 octobre 2017

Lundi 16 octobre

- * Tarte au fromage
- ◆ Brochette de dinde
- Poêlée 4 légumes
- Fromage
- Fruit

Mardi 17 octobre

- Carottes râpées vinaigrette
- ◆ Boeuf bourguignon Bio
- * Wedges aux herbes
- Fromage
- Fruit

Mercredi 18 octobre

- Concombre à la crème
- ◆ Rôti de porc
- Haricots verts
- Liégeois vanille
- * Gâteaux moelleux

Jeudi 19 octobre

- Asperges vinaigrette
- ◆ Filet de poisson à la provençale
- Rosti de légumes
- Fromage
- Fruit

Vendredi 20 octobre

- * Salade piémontaise
- ◆ Paupiette de veau
- Petits pois
- Fromage
- Fruit

◆ Plat protidique (viande, poisson, oeuf) * Féculent ■ Laitage ○ Fruit et légume cru ● Fruit et légume cuit

Ces menus, validés par une diététicienne, peuvent être modifiés selon les arrivages.
Le choix des fruits servis est effectué en fonction de leur qualité et de leur maturité (possibilité de fruit Bio).
Du pain est proposé aux enfants à chaque repas (féculent).