



Ville de LAON

Logistique scolaire - Restauration

Menu du Restaurant Scolaire du 13 novembre au 17 novembre 2017

Lundi 13 novembre

-   Taboulé
-  Filet de poisson à la provençale
-  Choux fleurs
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 14 novembre

-  Betteraves rouges vinaigrette
-   Couscous
-  Petit Suisse caramel
-  Fruit

Mercredi 15 novembre

-  Terrine forestière
-   Hachis Parmentier
-  Salade verte vinaigrette
-  Fromage
-  Coupelle de fruits

Jeudi 16 novembre

-  Duo de crudités
-  Tomate farcie sauce tomate
-   Riz & julienne de légumes
-  Fromage
-  Gâteaux moelleux

Vendredi 17 novembre

-  Macédoine de légumes
-  Saucisse de volaille
-  Lentilles Bio
-  Fromage
-  Fruit

 Plat protidique (viande, poisson, oeuf)  Féculent  Laitage  Fruit et légume cru  Fruit et légume cuit

Ces menus, validés par une diététicienne, peuvent être modifiés selon les arrivages.
Le choix des fruits servis est effectué en fonction de leur qualité et de leur maturité (possibilité de fruit Bio).
Du pain est proposé aux enfants à chaque repas (féculent).