



Ville de LAON

Logistique scolaire - Restauration

Menu du Restaurant Scolaire du 09 mars au 13 mars 2020

Lundi 09 mars

Carottes râpées vinaigrette
Sauté de veau marengo
Gratin de courgette & pommes de terre
Fromage
Moelleux aux fruits

Mardi 10 mars

◆ Saucisson de volaille
◆* Lasagne bolognaise
■ Fromage
● Coupelle de fruits

Mercredi 11 mars

○ Salade & dés de fromage
◆ Nugget's volaille
● Poêlée de légumes Bio
■ Crème café Bio
* Madeleine

Jeudi 12 mars

● Asperges vinaigrette
◆ Steak fromagé
* Riz Bio tomate
■ Fromage
○ Fruit

Vendredi 13 mars

* Potage de légumes
◆ Filet de poisson sauce hollandaise
● Gratin de choux fleurs
■ Fromage
○ Fruit

◆ Plat protéique (viande, poisson, oeuf) * Féculent ■ Laitage ○ Fruit et légume cru ● Fruit et légume cuit

Ces menus, validés par une diététicienne, peuvent être modifiés selon les arrivages.
Le choix des fruits servis est effectué en fonction de leur qualité et de leur maturité (possibilité de fruit Bio).
Du pain est proposé aux enfants à chaque repas (féculent).