



Ville de LAON

Logistique scolaire - Restauration

Menu du Restaurant Scolaire du 08 octobre au 12 octobre 2018

Lundi 08 octobre

- * Velouté d'épinards
- ◆ Filet de poisson au curry
- Poêlée de légumes Bio
- Crème dessert
- Fruit

Mardi 09 octobre

- ◆ Rillettes de canard
- ◆ Fondant de bœuf
- * Purée de panais et pommes de terre
- Fromage Bio
- * Pâtisserie

Mercredi 10 octobre

- Médaillon de palmier
- ◆ Sauté d'agneau au thym
- * Riz thaï
- Fromage
- Fruit

Jeudi 11 octobre

- Endives vinaigrette balsamique
- ◆ Blanquette de veau à l'ancienne
- Poêlée de légumes aux champignons
- Fromage
- * Tarte streusel

Vendredi 12 octobre

- * ■ Tarte au chèvre
- ◆ Steak de soja citron
- Gratin de choux fleurs & brocolis Bio
- Yaourt
- Fruit

◆ Plat protidique (viande, poisson, œuf) * Féculent ■ Laitage ○ Fruit et légume cru ● Fruit et légume cuit

Ces menus, validés par une diététicienne, peuvent être modifiés selon les arrivages.
Le choix des fruits servis est effectué en fonction de leur qualité et de leur maturité (possibilité de fruit Bio).
Du pain est proposé aux enfants à chaque repas (féculent).